

Festival Programı



Bir'lik'te
İnsan Olmak

29 Ekim Cumartesi

09:30-09:45 **Festival Açılışı** - Berna Köker Poljak, Filiz Telek

09:50-10:20 **Somatik Meditasyon** - Başak Yüksel

10:30-11:30 **Kişisel Geliş(eme)menin Yası**
Berna Köker Poljak

11:00-12:00 **Yasımı Çiziyorum, Mandala Atölyesi** - Pınar Türel

12:00-13:00 **Ölüme Tasavvufi Bakış** - Kerim Güç

12:00-13:00 **Günümüzde Yaşlılık**
Refika Yazgaç

13:30-14:00 **Çiçek Meditasyonu** - Eda Ocak

14:00-15:00 **Ölüm ve Yasa Sahneden Bakmak** - Şafak Uysal, İlyas Odman

14:00-15:30 **Yas Her Zaman Ölümle Gelmez**
Canan İrtem, Deniz Spatar

15:00-16:00 **Yoga Çemberi**
Serap Pazarcık

16:00-17:30 **Yastan Bahsetmek: Yasın Dili**
Şengül Hablemitoğlu

17:00-18:00 **Harekette Oryantasyon, Alan ve Huzur**
Alexa Rani Schmid

18:00-19:00 **İnsan Doğuştan Kederli Bir Hayvandır** - Fuat Tanhan

18:00-19:00 **Atıklarında Beraber Bir Tur Daha**
Fulya Düvenci Karakoç

20:00-21:00 **Yas, Kutlama & Ritüel: Gizli Bağlantılar**
Charles Eisenstein

21:30-22:30 **Yoga Nidra** - Şafak Uysal

30 Ekim Pazar

09:30-10:20 **Bir'likte Nefeslenmek** - Burcu Özer Katmer

10:30-11:15 **Biten Hamileliğin Doğum Sonrası Yası** - Esra Erkut Demiröz

10:30-12:00 **Masalların İçinde, Kemiklerin İzinde**
Nazlı Çevik Azazi

11:00-12:00 **Özlemin Sonsuzluktan Gelen Sesi** - Tamara Pur

12:00-13:00 **İyi Ölmek**
Günay Şahin Dalgıç

12:00-13:30 **Kadınların sessizliği**
Filiz Telek

13:30-14:00 **Mindfulness Meditasyonu** - Gamze Çaparlar

14:00-15:30 **Edebiyatta Yas ve Ölüm**
Nazlı Akın, Melike Özgökçen

14:00-15:30 **Sanat Terapisi Teknikleriyle Duyguların Dışa Vurumu** - Sinem Çalış

15:00-16:00 **Sessizlik Alanı**
Filiz Telek

16:00-17:00 **Atalardan Gelen Şifa** - Emine Feride Gürsoy

16:00-17:30 **Yaşamaya Başlamak İçin Ölümle Barışmak**
Cem Şen

17:00-18:00 **Somatik Uyumlanma**
Şafak Uysal

20:00-21:00 **Kaos ve Belirsizlikle Baş Etmek** - Sinan Canan

18:00-19:00 **Geçiş Töreni Olarak Yas**
Lotan Sapir

21:30-22:30 **Festival Kapanışı**